

PolyThea e.V. präsentiert:

**Begleitprogramm zur Ausstellung
„Opus mulierum - Die vergessene Kunst der Frauen“
vom 13.11.-18.12.2015 im Alberhof Tübingen**

13. November, 19:30 Uhr: Eröffnung

Einführung in das Ausstellungsprojekt von Anke Brüchert, Vorstellung des Vereins PolyThea e.V. durch Vera Zingsem, Cornelia Blume erinnert musikalisch an einen alten Kräutersegen, anschließend feierliche Eröffnung der Ausstellung.

Spenden erbeten.

14. November, 11-15 Uhr: Workshop „Kennenlernen von Destilliermethoden für die private Herstellung von Pflanzenwässern“ mit Dorothea Rupprecht, München

Hydrolate - die Pflanzenwässerchen - eröffnen uns eine unglaublich bunte Palette an Anwendungen. Hydrolate können sowohl äußerlich wie innerlich angewendet werden. Ich werde an diesem Tag verschiedene Destilliermöglichkeiten (Glas/Kupfer) vorstellen. Bei diesem Workshop wird das Wissen vermittelt, wie man Pflanzenwässer selbst herstellt und daraus Produkte für den medizinischen wie auch den kosmetischen Bereich zubereiten kann. Verschiedene Fragen werden geklärt: Wie geht das Destillieren? Was brauche ich dazu? Wo bekomme ich eine Destille her? Welches Pflanzenmaterial nehme ich? Auf was muss ich achten? Begriffe rund ums Destillieren.

35€ plus Materialkosten

21. November, 14-17 Uhr: Workshop „Destillieren mit der Topfdestille und Verarbeiten von Hydrolaten zu Körperpflegeprodukten“ mit Angelika Weigand, Singen

Pflanzenwässer sind eine wunderbare Grundlage für zahlreiche naturkosmetische Pflegeprodukte. Aber nicht jede hat eine Destille zu Hause. Deshalb greifen wir zu Gerätschaften, die wir ohnehin im Haushalt haben: Topf, Teekanne, Sieb, Glasschale, Schraubglas. Gemeinsam stellen wir dann verschiedene Pflegeprodukte mit Pflanzenwässern her: Reinigungsgel, Duschgel, Gesichtswasser, Gesichtscreme, Naturdeo - je nach Wunsch der TeilnehmerInnen.

30€ plus Materialkosten

28. November, 11-14 Uhr: Workshop "Wurzelkraft - Eintauchen in die dunkle Jahreszeit" mit Sandy Kesenheimer, Remstal

Im Herbst zieht sich die Kraft der Pflanzen in die Wurzeln zurück und wird in ihnen gespeichert. Es ist auch eine Zeit des Rückzuges, des Kraftschöpfens und der Regeneration. Die Wurzeln der Pflanzen stehen für Stabilität, Beständigkeit, für Hoffnung und Wachstum. In diesem Sinne widmen wir uns der Wurzelkraft von Heilpflanzen und deren Anwendung, insbesondere die Verwendung von Wurzelhydrolaten. Als praktischen Teil werden wir gemeinsam eine Salbe aus Pflanzenwurzeln herstellen.

30€ plus Materialkosten

4. Dezember, 15-18 Uhr: Workshop „Der magische Küchentisch - Frauen und Alchemie“ mit Susanne Fischer-Rizzi, Allgäu

Von den Anfängen der Alchemie bis heute haben Frauen es geschafft, Haushalt und Laborarbeit/Alchemie miteinander zu verbinden und fließende Übergänge zu schaffen. Bei ihrer alchemistischen Arbeit stellten sie nicht nur Heilmittel her, sondern begeisterten sich auch für Kosmetik und die schönen Düfte. Sie verbanden einen inneren spirituellen Weg mit ganz realen Alltagsbedürfnissen - wie viele Frauen heute. In diesem Workshop begegnen wir einigen bedeutenden Frauen des Opus mulierum und verbinden an einem magischen Küchentisch ihre Wege mit unseren Leben: Wir werden destillieren und andere Zubereitungen aus der Alchemie kennenlernen.

40€ plus Materialkosten

4. Dezember, 19.30 Uhr: Vortrag „Das Handwerk der Göttinnen ist vielfältig - Große Göttinnen als Erfinderinnen“ von Vera Zingsem, Tübingen

Große Göttinnen treten in den Mythen immer auch als Erfinderinnen lebenswichtiger Dinge und Handwerke auf: So gilt Demeter als "des Getreides erste Erfinderin", baut Isis das erste Schiff, das über die Meere segelt, pflanzt Athene den ersten Olivenbaum, lehrt die Holle das Keltern des Apfelweins und die Herstellung des Leinens. Spinnen und Weben gehören zum Basisprogramm. Mit dem Segen der Göttinnen werden die Menschen in das neue Handwerk eingeweiht und sie überwachen auch das Gelingen der neuen Fertigkeiten. So trägt das Wohlwollen der Göttinnen seine Früchte im praktischen Leben. Eintritt: 10€, erm. 8€ (inkl. Ausstellungsbesuch)

12. Dezember, 9.30-12.30 Uhr Workshop „Naturkosmetik mit Pflanzenwässern“ mit Sarah Daum, Freiburg

Pflanzenwässer werden schon seit dem Altertum in Kosmetik und Heilkunde verwendet. Dieses Wissen werden wir im Kurs neu entdecken und gemeinsam auf sinnliche und freudvolle Weise praktisch umsetzen. Wir stellen gemeinsam verschiedene Pflegeprodukte sehr hoher Qualität für den täglichen Gebrauch, die individuellen Bedürfnissen angepasst werden können und frei von Konservierungsstoffen, Emulgatoren etc. sind.

30€ plus Materialkosten

18. Dezember ab 18 Uhr: Gemütlicher Abschluss

Nähere Infos und Anmeldung für die Workshops bei PolyThea/Vera Zingsem unter www.polythea.com, verazingsem@gmx.de oder Tel. 07071/83981. Die Anmeldung ist erst gültig nach Bestätigung und Überweisung der Kursgebühr an PolyThea e.V., Kreissparkasse Tübingen, IBAN: DE35 6415 0020 0001 9121 59

Alle Veranstaltungen finden statt bei PolyThea, Alberstr. 8, Tübingen.

Die Ausstellung ist geöffnet jeden Freitag von 15-18 Uhr und jeden Samstag von 10.15-13 Uhr. Ort: Alberhof, Alberstr. 8, Tübingen-Lustnau. Eintritt: 4€

Veranstalterin: PolyThea e.V.